

MEGA PROTEIN

Himbeer-Joghurt Geschmack

Eiweißkonzentrat (70 %) zur Herstellung eines Shakes . Mit Süßungsmitteln.**Zutaten:**

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Weizenstärke, getrocknete Himbeerstücke, Verdickungsmittel: Xanthan, färbendes Lebensmittel: Rote-Beete-Saftpulver, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Joghurtpulver, Emulgator: Lecithine (Sonneblume), Süßungsmittel [Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose], Himbeerfruchtpulver (Himbeeren, Maltodextrin, Säureregulator: Citronensäure).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV' pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5 % Fett]	% NRV* pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5% Fett]
Energie	1581 kJ 373 kcal		395 kJ 93 kcal		889 kJ 211 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g 1,5 g		0,9 g 0,4 g		4,7 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	13 g 4,6 g		3,3 g 1,1 g		15 g 13 g	
Eiweiß	70 g		18 g		26 g	
Salz	0,44 g		0,11 g		0,4 g	
Calcium	793 mg	99 %	198 mg	25 %	493 mg	62 %

*NRV = Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver [ca. 3 gehäufte Esslöffel] mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

L-Leucin***	9,9 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin***	3,8 g
L-Isoleucin***	5,5 g	L-Valin***	6,1 g	L-Serin***	5,5 g
L-Lysin***	8,2 g	L-Histidin***	2,4 g	L-Prolin***	7,9 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin***	3,1 g	L-Tyrosin***	4,2 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein***	1,2 g	L-Asparagin***	8,5 g
L-Threonin***	5,1 g	Glycin***	1,8 g	L-Glutamin***	18,9 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser
*** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern
Inhalt: 500 g (=20 Portionen)