

MEGA PROTEIN

Tropical Kokos-Ananas Geschmack

Nährwertinfo
(Stand: 24.03.21)

Eiweißkonzentrat (71 %) zur Herstellung eines Shakes . Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Milch**eweiß, **Molke**eweiß, eiweißangereichertes **Molke**pulver, Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Verdickungsmittel: Xanthan, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie	1565 kJ 369 kcal	391 kJ 92 kcal	885 kJ 210 kcal
Fett	3,4 g	0,8 g	4,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,5 g	3,2 g
Kohlenhydrate	11 g	2,7 g	15 g
davon Zucker	10 g	2,5 g	15 g
Eiweiß	71 g	18 g	26 g
Salz	0,55 g	0,14 g	0,45 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß**

L-Leucin*	9,7 g	L-Arginin	3,2 g
L-Isoleucin*	5,4 g	L-Cystein	1,3 g
L-Lysin*	8,1 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,6 g
L-Phenylalanin*	4,2 g	L-Serin	5,3 g
L-Threonin*	5,1 g	L-Prolin	8,2 g
L-Tryptophan*	1,4 g	L-Tyrosin	4,4 g
L-Valin *	6,0 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,3 g
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g

* = essentielle Aminosäuren

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca.3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 975 g (= 39 Portionen)

Vertrieb:

FFB GmbH
Max-Eyth-Str. 39
D-89231 Neu-Ulm
www.energybody.com