

MEGA PROTEIN

Pfirsich-Buttermilch Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (76 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Milch**eweiß, **Molke**eweiß (mit Emulgator Sonnenblumenlecithine), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose), färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, **Buttermilch**pulver (0,1%), Farbstoff Beta-Carotin.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie	1617 kJ 382 kcal	404 kJ 96 kcal	898 kJ 213 kcal
Fett	4,0 g	1,0 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,4 g	3,1 g
Kohlenhydrate	8,2 g	2,1 g	14 g
davon Zucker	3,0 g	0,8 g	13 g
Eiweiß	76 g	19 g	28 g
Salz	0,63 g	0,16 g	0,45 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	9,9 g	L-Arginin	3,1 g
L-Isoleucin*	5,5 g	L-Cystein	1,2 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,4 g	L-Alanin	3,7 g
L-Phenylalanin*	4,1 g	L-Serin	5,4 g
L-Threonin*	5,1 g	L-Prolin	8,0 g
L-Tryptophan*	1,5 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Valin*	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 975 g (= 39 Portionen)