

MEGA PROTEIN

Schoko-Crunchy Geschmack

Eiweißkonzentrat (70 %) zur Herstellung eines Shakes . Mit Süßungsmitteln.

Zutaten:

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Reiscrispies (Reismehl, Hafermehl, Weizenmehl, Zucker, Gerstenmalzmehl, Salz), Aroma, Kakaopulver fettreduziert, Verdickungsmittel: Xanthan, Schokoladenstückchen (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine (Soja)), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin), Emulgator Lecithine (Sonnenblume).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV' pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5 % Fett]	% NRV* pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5% Fett]
Energie	1549 kJ 365 kcal		387 kJ 91 kcal		881 kJ 209 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g 1,3 g		0,7 g 0,3 g		4,4 g 3,0 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	15 g 4,5 g		3,6 g 1,1 g		16 g 13 g	
Eiweiß	70 g		17 g		26 g	
Salz	0,49 g		0,12 g		0,42 g	
Calcium	798 mg	100 %	200 mg	25 %	495 mg	62 %

*NRV = Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

L-Leucin***	9,6 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin***	3,6 g
L-Isoleucin***	5,4 g	L-Valin***	6,0 g	L-Serin***	5,3 g
L-Lysin***	8,2 g	L-Histidin***	2,4 g	L-Prolin***	8,1 g
L-Methionin***	2,5 g	L-Arginin***	3,0 g	L-Tyrosin***	4,4 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein***	1,2 g	L-Asparagin***	8,3 g
L-Threonin***	4,8 g	Glycin***	1,7 g	L-Glutamin***	19,0 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser
*** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern
Inhalt: 500 g (=20 Portionen)