

MEGA PROTEIN

Kokos Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (77 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Milch**eweiß, **Molke**eweiß (mit Emulgator Sonnenblumenlecithine), **Weizen**stärke, Verdickungsmittel Xanthan, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin). Kann Spuren von **Ei**, **Soja** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g / 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g / 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie	1626 kJ 383 kcal	407 kJ 96 kcal	913 kJ 215 kcal
Fett	4,1 g	1,0 g	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,3 g	2,8 g
Kohlenhydrate	8,9 g	2,2 g	15 g
davon Zucker	2,4 g	0,6 g	13 g
Eiweiß	77 g	19 g	28 g
Salz	0,42 g	0,10 g	0,41 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	9,8 g	L-Arginin	2,9 g
L-Isoleucin*	5,6 g	L-Cystein	1,3 g
L-Lysin*	8,4 g	Glycin	1,5 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,8 g
L-Phenylalanin*	3,9 g	L-Serin	5,1 g
L-Threonin*	5,1 g	L-Prolin	7,7 g
L-Tryptophan*	1,4 g	L-Tyrosin	4,1 g
L-Valin*	6,3 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,6 g
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,6 g

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 500 g (= 20 Portionen)