

MEGA PROTEIN

Schoko-Nuss Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko-Nuss.
Zutaten:

 Calciumcaseinat [44 %], Molkeneiweißkonzentrat [35 %], fettarmes Kakaopulver [8 %], Molkeneiweißisolat [6 %], Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Sonnenblume¹), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

¹**Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (**Soja**)“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1564 kJ 370 kcal		391 kJ 92 kcal		885 kJ 210 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 1,9 g		1,1 g 0,5 g		4,8 g 3,2 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,7 g 2,9 g		1,7 g 0,7 g		14 g 13 g	
Eiweiß	74 g		19 g		27 g	
Salz	0,51 g		0,13 g		0,42 g	
Calcium	827 mg	103 %	207 mg	26 %	502 mg	63 %

*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.
Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

L-Leucin***	9,8 g
L-Isoleucin***	5,5 g
L-Lysin***	8,2 g
L-Methionin***	2,4 g
L-Phenylalanin***	4,1 g
L-Threonin***	5,1 g

L-Tryptophan***	1,5 g
L-Valin***	6,1 g
L-Histidin	2,4 g
L-Arginin	3,1 g
L-Cystein	1,2 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,8 g
L-Serin	5,5 g
L-Prolin	7,9 g
L-Tyrosin	4,3 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,7 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,0 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

*** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 500 g (=20 Portionen)