

MEGA PROTEIN

Schoko-Nuss Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (74 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeeiweiß (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), fettarmes Kakaopulver, Aroma (enthält **Laktose**), Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie	1564 kJ 370 kcal	391 kJ 92 kcal	885 kJ 210 kcal
Fett	4,3 g	1,1 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	0,5 g	3,2 g
Kohlenhydrate	6,7 g	1,7 g	14 g
davon Zucker	2,9 g	0,7 g	13 g
Eiweiß	74 g	19 g	27 g
Salz	0,51 g	0,13 g	0,42 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß**

L-Leucin*	9,8 g	L-Arginin	3,1 g
L-Isoleucin*	5,5 g	L-Cystein	1,2 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,4 g	L-Alanin	3,8 g
L-Phenylalanin*	4,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Threonin*	5,1 g	L-Prolin	7,9 g
L-Tryptophan*	1,5 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Valin*	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,7 g
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,0 g

* = essentielle Aminosäuren

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 3000 g (5 Beutel à 600 g) (= 120 Portionen)