

MEGA PROTEIN

Schoko Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (74%) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Milch**eiweiß, **Molke**eiweiß (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), fettreduziertes Kakaopulver, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie	1550 kJ 366 kcal	388 kJ 92 kcal	881 kJ 209 kcal
Fett	4,0 g	1,0 g	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	0,5 g	3,1 g
Kohlenhydrate	6,8 g	1,7 g	14 g
davon Zucker	2,8 g	0,7 g	13 g
Eiweiß	74 g	18 g	27 g
Salz	0,47 g	0,12 g	0,41 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß**

L-Leucin*	9,9 g	L-Arginin	3,1 g
L-Isoleucin*	5,5 g	L-Cystein	1,3 g
L-Lysin*	8,3 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,4 g	L-Alanin	3,8 g
L-Phenylalanin*	4,1 g	L-Serin	5,4 g
L-Threonin*	5,1 g	L-Prolin	7,8 g
L-Tryptophan*	1,5 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Valin*	6,0 g	L-Asparagin+	8,8 g
		L-Asparaginsäure	
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin +	18,9 g
		L-Glutaminsäure	

* = essentielle Aminosäuren

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 3000 g (5 Beutel à 600 g) (= 120 Portionen)